

MATERNIDAD



LA SALUD
DE LA
MADRE Y DEL NIÑO

DOCTOR VANDER



MATERNIDAD

por el

Dr. Adr. Vander

■ ■ ■

PRIMERA PARTE

LA MADRE

SEGUNDA PARTE

EL NIÑO



1944

DEPOSITARIOS: LIBRERÍA SINTES, RONDA UNIVERSIDAD, 4. - BARCELONA.

NICOLÁS B. KIER. - BUENOS AIRES.

636

INDICE

Primera parte

LA MADRE

<i>Prefacio</i>	13
Los órganos de la procreación y su funcionamiento	19

Enfermedades de la mujer y tratamiento de las mismas

La menstruación	37
Higiene de la menstruación	45
Falta de la menstruación	47
Menstruación excesiva	51
Menstruación dolorosa	54
Los flujos genitales. Flujo blanco: Causas, tratamiento y curación	59
Inflamación de los ovarios	70
Inflamación de la matriz	72
Aplicaciones terapéuticas para las enfermedades de la mujer	81

El embarazo, el parto y el sobrepeso

El embarazo	99
Signos del comienzo del embarazo	102
La alimentación durante el embarazo	109
Otras indicaciones higiénicas para la embarazada	120
Las enfermedades del embarazo: cómo evitarlas y cómo curarlas	121
El parto	131
Signos precursores del parto	131
Comienzo y desarrollo del parto	133
Precauciones y medidas	134
Segundo parto: Anejos y secundinas	137
La placenta y el cordón umbilical	140
Medidas para evitar las infecciones después del parto	143
La alimentación durante el parto	148
Partos múltiples (gemelos)	150
El sobrepeso o Puerperio	155
Cuándo la parida puede abandonar la cama	157
Higiene y cuidado de los pechos	164

ENFERMEDADES DEL PUERPERIO	165
Fiebre puerperal (fiebre del postparto)	168
Inflamación de los pechos	170
La Esterilidad	171
El aborto	183
MENOPAUSIA O EDAD CRITICA	187

Segunda parte

EL NIÑO

Cuidados del recién nacido	193
El baño del recién nacido	197
Desarrollo físico del niño de pecho	203
El desarrollo del cuerpo y de los sentidos del niño de pecho	209
Evolución de las facultades mentales del niño	227
Educación del niño de pecho	229
El dolor y los niños de pecho	239
El cesto-cuna y el coche-cuna	241

La lactancia

Los primeros días de la lactancia materna del recién nacido	247
Dificultades para el amamantamiento	250
Método de las tetadas	252
Vaciado de los pechos	256
Las grietas de los pezones y su tratamiento	257
Suspensión de la lactancia	262

ALIMENTACION DEL NIÑO DE PECHO:

La lactancia materna	265
La alimentación artificial del recién nacido	269
Leche de vaca, de burra, de yegua y de cabra	272
La leche condensada	273
El biberón	276

LAS VITAMINAS EN EL NIÑO	278
El destete	283
La dentición	286

Trastornos de la digestión en el recién nacido

Inflamación aguda del estómago y de los intestinos (Cólera infantil)	298
Vómitos del recién nacido y del niño de pecho	299
Vómitos debidos a trastornos de la digestión	300
Vómitos nerviosos	300
Vómitos por enfermedades infecciosas y febriles	300

ESTREÑIMIENTO Y DIARREA	301
Aplicaciones terapéuticas para el niño de pecho	311
El endurecimiento durante la primera infancia	317



LA MUJER Y LA MATER-
NIDAD. — En la ilustración
adjunta representamos grá-
ficamente la idea expuesta en
el texto acerca de la conti-
nua y repetida fecundidad
con la que queda suprimida
la menstruación a partir del
primer embarazo. Suponen-
do, como sucede normalmen-
te, que entre el embarazo y
la lactancia transcurren dos
años y cuarto (9 meses más
18 meses, respectivamente)
durante los cuales la men-
struación no se manifiesta,
una mujer que llevase a
cabo 14 alumbramientos nor-
males, vería transcurrir los
30 años que aproximadamente
median entre la pubertad se-
xual y el climaterio, sin nin-
guna menstruación. Véase,
acerca de esta curiosa hi-
pótesis, lo que dejamos ex-
puesto en el texto de la obra.

Muchas mujeres, en su ignorancia, creen que todas las pérdidas sanguíneas que experimentan a través de los genitales son debidas a la menstruación. A este respecto debemos observar que algunas veces pueden sobrevenir hemorragias motivadas por procesos patológicos de la matriz que den lugar a pérdidas de sangre; en estos casos es muy conveniente la consulta médica para determinar y tratar la enfermedad que haya podido motivar esta anomalía. Debe tenerse en cuenta que las pérdidas normales de sangre ocasionadas por la menstruación se presentan con notable regularidad. Las hemorragias irregulares, no menstruales o patológicas, pueden ser originadas por diversas enfermedades; como más frecuentes citaremos: los catarros, las inflamaciones, las úlceras y los tumores de la matriz.

Duración y periodicidad de la menstruación.
— La menstruación es un fenómeno fisiológico que debe producirse con ritmo fijo, con periodicidad constante. El espacio de tiempo que media entre una y otra menstruación se cuenta desde el primer día de una de ellas hasta el primer día de la siguiente. Este período de tiempo que va de una menstruación a la siguiente varía más o menos de unas mujeres a otras. Lo más corriente es que la menstruación aparezca cada 28 días (4 semanas o mes lunar, de lo que toma el nombre); pero hay también casos en que se presenta cada 24 días y

otros en que sólo se da cada 32. El período de 28 días es considerado como normal, porque se da en casi la mitad de las mujeres; pero otro período, más corto o dilatado, por ejemplo 30 días, debe considerarse como normal con tal que se repita siempre. Lo anormal y patológico consiste en la falta de regularidad o periodicidad en su aparición; que unas veces se dé con un período más corto o más largo que otras veces. La determinación del número de días que debe durar la menstruación y la de la cantidad de sangre que debe perderse durante la misma es también de gran importancia. Pero resulta bastante difícil, porque son muy pocas las mujeres que tienen los órganos genitales (ovarios, matriz, etc.) enteramente sanos, y muchas las que, además, padecen constantes trastornos y desarreglos menstruales; estos hechos constituyen serios estorbos para poder determinar con exactitud y fundamento la duración de una menstruación normal y la cantidad de sangre que debe perderse durante la misma.

Mujeres cuyo ritmo o periodicidad menstrual es perfecta en apariencia tienen la menstruación durante 3 ó 4 días; otras, sólo durante 2 días, mientras que en algunas este fenómeno se prolonga durante 5, 6, 7, 8 y hasta más días. En cuanto a la cantidad de sangre, son muchos los autores que sostienen que debe ser de un cuarto de litro y más aún.

Nuestros estudios y la experiencia terapéutica

